



## **AÇÃO DA ELETROLIPÓLISE NA LIPODISTROFIA GINÓIDE E GORDURA LOCALIZADA**

Jéssica Paiva Tirloni<sup>1</sup>, Mariana Ferreira Lorenzi<sup>2</sup>, Dinara Hansen<sup>3</sup>.

**Palavras-Chave:** Eletrolipoforese. Lipodistrofia Ginóide. Gordura Localizada. Celulite.

### **1 INTRODUÇÃO**

A adiposidade localizada é o acúmulo de gordura em determinadas regiões do corpo por uma predisposição individual (PALMA, et al.,2012).Sua etiologia é decorrente de fatores como: constituição física, hereditariedade, vestimentas inadequadas e localização dos receptores adrenérgicos (MACHADO, et al., 2012; MACEDO et al., 2013).

A lipodistrofia ginóide (LDG), mais conhecida como “celulite”, se caracteriza por irregularidades na pele como aparência abaulada e varia com o grau de severidade da patologia, sendo mais frequente em mulheres e em regiões como glúteo e coxas (SIQUEIRA e MAIA,2014).

A eletrolipólise (EL) ou eletrolipoforese é uma técnica muito indicada para o tratamento da adiposidade localizada e celulite. Consiste na aplicação de agulhas finas e longas implantadas no panículo adiposo ou por intermédio de eletrodos sobre a superfície cutânea associada a uma corrente de baixa frequência formando um campo elétrico. Seus efeitos fisiológicos favorecem as trocas metabólicas e a lipólise. (SILVA, et al., 2013; PALMA, et al., 2012;MELLO, et al., 2010).

Portanto, este estudo tem por objetivo realizar a busca por comprovações da eficácia da eletrolipólise no tratamento da lipodistrofia ginóide e gordura localizada.

### **2 METODOLOGIA**

Este trabalho consiste em uma revisão de literatura, cuja estratégia de busca incluiu consulta as bases de dados eletrônicas: Scielo e Google acadêmico, no período de 2010 a

---

<sup>1</sup> Discente do curso de Estética e Cosmética, da Universidade de Cruz Alta - Unicruz, Cruz Alta, Brasil. E-mail: jessicatirloni@hotmail.com

<sup>2</sup> Discente do curso de Estética e Cosmética, da Universidade de Cruz Alta - Unicruz, Cruz Alta, Brasil. E-mail: mariana.florenzi@hotmail.com



2019. Para a identificação dos artigos foram selecionados os termos celulite, lipodistrofia ginóide, eletrolipólise, eletrolipoforese e gordura localizada. Todas as etapas da busca foram realizadas por somente dois avaliadores. Foram incluídos estudos publicados nos últimos nove anos, na língua portuguesa, com seres humanos portadores de FEG e gordura localizada, submetidos a algum tipo de intervenção estética que incluísse a aplicação de eletrolipólise. Foram inclusos estudos longitudinais, randomizados e não randomizados. Resumos de dissertações ou teses acadêmicas, trabalhos de conclusão de curso de graduação e experimentos com animais foram excluídos. Para a seleção dos artigos, inicialmente foi realizada a triagem dos títulos relacionados ao tema em questão: aplicação de eletrolipólise no tratamento da celulite e gordura localizada. Ao final da busca, foi feita a leitura detalhada dos resumos dos artigos a fim de selecionar aqueles que abordassem exclusivamente técnicas eletroestéticas sobre o FEG e gordura localizada. Excluídos os resumos que não versavam sobre o tema, títulos repetidos, os textos completos foram avaliados e os que não se enquadravam nos critérios de exclusão foram inclusos como resultado final da busca. Os dados foram analisados de forma qualitativa e apresentados na forma descritiva com as seguintes características: autor, ano, características da amostra, protocolo e resultados.

### **3 RESULTADOS E DISCUSSÕES**

A busca nas bases de dados resultou em 6 artigos, 5 publicados na base Google Acadêmico e apenas 1 publicado na base Scielo. Desses, 1 foi excluído por não apresentar os critérios de inclusão estabelecidos nesta revisão. Assim, restaram 6 estudos que foram lidos na íntegra e compuseram o desenvolvimento deste trabalho.

Em uma amostra constituída por 10 pacientes do sexo feminino, com idade entre 18 e 25 anos, subdivididas em 2 grupos: G1 (5 pacientes) EL por acupontos e G2 (5 pacientes) EL +AE, em que foram realizadas 10 sessões de EL por acupontos, com duração de 50 minutos cada, intensidade regulada de acordo com a tolerância da paciente; 10 sessões de AE: 30 min de bicicleta ergométrica após a EL, no qual queria comparar qual modo obtivesse mais resultado. A EL por acupontos foi eficaz na redução da adiposidade abdominal, porém, associada à AE, a redução de medidas de CA foi mais significativa

---

<sup>3</sup> Orientadora de Pesquisa, Docente da Universidade de Cruz Alta - Unicruz, Cruz Alta, Brasil. E-mail: dhansen@unicruz.edu.br



(Azevedo et al.2015). Mello-Carpes et al.(2014) analisaram o uso da eletrolipólise percutânea no abdômen e flancos, utilizando variáveis de comparação as medidas de perímetro corporal e a espessura da gordura superficial por meio da ultrassonografia. Foi realizado uma vez na semana, totalizando 10 sessões, com aplicação de corrente percutânea (agulhas) numa frequência de 30 Hz e duração de 50 minutos por sessão. Obtiveram-se reduções significativas, devido às modificações morfofisiológicas dos adipócitos durante a estimulação elétrica. Outro estudo analisou o efeito da corrente em pacientes ativos e em sedentários. Foram divididos em 2 grupos: praticantes de atividade física e não praticantes de atividade física. Concluíram o estudo 8 pacientes, sendo 4 do grupo ativos e 4 do grupo das sedentárias. Após 20 sessões, observou-se redução em ambos, mas no grupo das sedentárias teve maior notoriedade, possivelmente em razão do maior percentual de gordura. (MELO et al.,2012).

Mello-Carpes et al.(2012) avaliaram a eficácia da eletrolipólise percutânea no tratamento adiposo. Foi feita em 10 indivíduos, uma vez na semana, com frequência de 30 Hz, 10 sessões. Avaliou-se perimetria e mensuração da camada adiposa através da Ultrassonografia. Houve redução significativa no abdômen, mas em 6 pela Ultrassonografia verificou redução somente na gordura de flancos, que pode ter sido por não realizar um controle alimentar em conjunto. Concordando assim com Garcia et al.(2006), que o tratamento precisa ser acompanhado de dieta e/ou exercícios físicos.

Vallset al. (2012) através de um estudo com paciente do gênero feminino, 35 anos, sedentária, com FEG grau III na região glútea, analisou os efeitos da eletrolipólise com a biofotogrametria computadorizada. Foram 10 sessões de 50 minutos cada (subdivididos em 10 min.: 5mA, 15 min.: 6 mA, 25 min.: 7 mA). Os elementos considerados foram a análise da área e do perímetro das lesões. O resultado obtido foi significativamente estatístico, demonstrando redução no valor das variáveis estudadas.

Uma pesquisa com 10 voluntárias, de 18 a 35 anos que possuíam HLDG grau II tipo compacta, sedentárias, usuárias de contraceptivos hormonais, sem dieta alimentar, receberam 10 sessões de eletrolipoforese, na região glútea, 2 vezes na semana, por 40 minutos, na frequência de 25 Hz com intensidade variando de acordo com a sensibilidade. A avaliação dos resultados foi através de um questionário de satisfação, perimetria do quadril e coxas e bioimpedância (observou-se a proporção de aumento e/ou redução de



massa magra e massa gorda). Os resultados foram positivos na visão das voluntárias, relataram melhora de 43,27% no aspecto da HLDG; 52,53% nas depressões e 33,75% e no contorno corporal (SCORZA et al, 2008). Na perimetria, houve redução pouco significativa na região do quadril (0,44%), já na bioimpedância 75% das voluntarias obtiveram resultados positivos.

#### 4 CONCLUSÃO

Com base nos resultados obtidos neste estudo, conclui-se que a aplicação da eletrolipólise apresentou considerável melhora no aspecto e nas depressões da HLDG, além de promover redução significativa da gordura localizada.

#### 5 REFERÊNCIAS

REMLINGER, M. *et al.* Eletrolipólise como recurso fisioterapêutico na redução de adiposidade localizada. <<http://www.tuasaude.com/eletrolipolise-funciona/>>

VALLS, Maria das Graças Candido. *et al.* Análise dos efeitos da eletrolipólise no tratamento do fibro edema gelóide por meio da biofotogrametria computadorizada.

SCORZA, Flávia A. *et al.* Estudo comparativo dos efeitos da eletrolipólise com o uso de TENS modo burst e modo normal no tratamento de adiposidade localizada abdominal.

MELO, N. R. *et al.* Eletrolipólise por meio da estimulação nervosa elétrica transcutânea (Tens) na região abdominal em pacientes sedentárias e ativas. *Fisioter. Mov.*, Curitiba, v. 25, n. 1, p. 127-140, jan./mar. 2012. Disponível em: <<http://www.scielo.br/pdf/fm/v25n1/a13v25n1.pdf>>. Acesso em: 02 jun 2018

BORGES, L. C. C.; GARDENGHI, G. ELETROLIPÓLISE NO TRATAMENTO DA GORDURA LOCALIZADA ABDOMINAL: UMA REVISÃO DE LITERATURA. Pontifícia Universidade Católica de Goiás. Disponível em: <<http://www.cpgls.pucgoias.edu.br>>. Acesso em: 02 jun 2018

CARPES, P. B. M. *et al.* ELETROLIPÓLISE PERCUTÂNEA COMO POSSIBILIDADE DE DIMINUIÇÃO DA ADIPOSIDADE EM ABDOMEN E FLANCOS. Universidade de Cruz Alta- UNICRUZ. Disponível em: <<http://revistaeletronica.unicruz.edu.br/index.php/BIOMOTRIZ/article/viewFile/168/95>>. Acesso em: 12 set. 2019.